

NASZ OSM BIULETYN

Numer 177

październik - grudzień 2022 r.

Kolportaż bezpłatny. Rozprowadzanie do każdego mieszkania na osiedlu, oraz w placówkach handlowych w naszych zasobach. Nakład 5750 egz.

*Z okazji zbliżających się Świąt
Bożego Narodzenia
serdeczne życzenia zdrowia, radości,
rodzinnego ciepła przy Wigilijnym stole,
spełnienia wszystkich marzeń
i nadziei na lepszy Nowy 2023 Rok*

zycza

*Rada Nadzorcza, Zarząd
i pracownicy OSM*

W październikowo - grudniowym numerze przedstawiamy:

1. Budowa mieszkań na osiedlu Ługi 2
2. Plan remontów w Spółdzielni na 2023 rok 4
3. Ceny ciepła w zasobach Spółdzielni w 2023 roku 5
4. Przypomnienie w sprawie zasad właściwej eksploatacji mieszkań wyposażonych w urządzenia gazowe 7
5. E-BOK (elektroniczne biuro obsługi klienta)..... 9
6. Platforma internetowa iMieszkaniec.pl 10
7. Książeczki opłat za mieszkanie 11
8. Działalność Klubów 12
9. Ogłoszenia i reklamy 18

1. BUDOWA MIESZKAŃ NA OSIEDLU ŁUGI



W lipcu br. rozpoczął się kolejny etap inwestycji na osiedlu Ługi przy ul. Danuty, w Otwocku, budowa drugiego bliźniaczego budynku („B”) Na dzień dzisiejszy wykonano stan ”0”, położony jest strop nad garażami, w miarę możliwości pogodowych kontynuowane będzie zbrojenie słupów betonowych.

W budynku będzie:

- 11 mieszkań 1-pokojowych o pow. użytkowej 25 - 38,30 m²;
- 39 mieszkań 2-pokojowych o pow. użytkowej 37,70 – 48,30 m²;
- 25 mieszkań 3-pokojowych o pow. użytkowej 52,10 – 72,00 m²;
- 43 miejsca postojowe w garażu o pow. 12,5 m².

Wstępny koszt budowy 1m² pow. użytkowej mieszkania brutto wynosi:

- lokale mieszkalne o powierzchni większej niż 66 m² – 7.988,27 zł.
- lokale mieszkalne o powierzchni mniejszej niż 66 m² – 8.498,15 zł.

Koszt budowy 1m² pow. użytkowej mieszkania zawiera również koszt budowy balkonu, tarasu i komórki lokatorskiej.

Wstępny koszt budowy 1m² pow. użytkowej miejsca postojowego brutto wynosi 2.419,62 zł.

Wkład budowlany (brutto) przypadający na lokal wnoszony będzie w 6 ratach:

- I rata 20% wkładu – 14 dni od zawarcia umowy o budowę lokalu,
- II rata 15% wkładu – do dnia 31.01.2023 r.
- III rata 20% wkładu – do dnia 30.06.2023 r.
- IV rata 15% wkładu - do dnia 31.01.2024 r.
- V rata 15% wkładu – do dnia 30.05.2024 r.
- VI rata 15% wkładu – do dnia 30.11.2024 r.

Termin realizacji inwestycji: grudzień 2024 r.

Z członkami Spółdzielni nabywającymi lokale zostaną zawarte notarialne umowy ustanowienia odrębnej własności lokalu wraz z przynależną komórką lokatorską oraz udziałem w części wspólnej nieruchomości.

Budynek będzie posiadał, pięć kondygnacji nadziemnych (parter i 4 piętra) i jedną kondygnację podziemną. Będzie w kształcie litery „L”, o nowoczesnej architekturze.

Projekt przewiduje dostęp dla osób niepełnosprawnych do wszystkich mieszkań. Nie przewiduje się schodów, ani ramp dojazdowych na zewnątrz budynku, parter budynku będzie niewiele podniesiony względem terenu a dojścia mają minimalny spadek, niewymagający specjalnych ramp. Dostęp do pozostałych kondygnacji w tym garażu podziemnego zapewni ci-chobieźna winda. Zagospodarowanie działki obejmuje miejsca parkingowe dla niepełnosprawnych. Obok budynków powstanie plac zabaw dla dzieci. Wizerunek dopełnią nasadzenia drzew i krzewów oraz trawniki.

Osoby zainteresowane mogą składać oferty w sekretariacie Spółdzielni (pokój nr 13 I piętro).

Więcej informacji można uzyskać w biurze Spółdzielni w Dziale Członkowsko-Mieszkaniowym pok. nr 24 i 23, tel. 22 779-42-27 wew. 34 i 33 oraz na stronie internetowej Spółdzielni.

Natomiast prace na budowie pierwszego budynku mieszkalnego w przedsięwzięciu inwestycyjnym „Ługi IX” przy ul. Danuty w Otwocku przebiegają zgodnie z założeniami. Kładziona jest elewacja, kończona jest pokrycie dachowe, okna już są umieszczone, montowana jest instalacja elektryczna i sanitarna. Planowane oddanie do użytkowania budynku ma nastąpić w połowie 2023 roku.

W związku ze znacznym zainteresowaniem inwestycją, na wszystkie mieszkania oraz miejsca postojowe w garażu wielostanowiskowym, w budynku „A” zostały już podpisane umowy, zbierane są oferty na mieszkania w budynku „B”.

Redakcja

2. PLAN REMONTÓW W SPÓŁDZIELNI NA 2023 ROK

Rada Nadzorcza Spółdzielni na posiedzeniu w dniu 15.12.2022 r. przyjęła plan remontów Spółdzielni na 2023 r.

Plan rzeczowo-finansowy remontów zasobów mieszkaniowych na 2023 rok został przygotowany w następujących etapach:

1. Założenia do planu remontów w poszczególnych nieruchomościach zostały wywieszane na tablicach ogłoszeń w każdym budynku w każdej nieruchomości od dnia 10.11.2022 r. do 25.11.2022 r. Założenia zostały przygotowane na podstawie wykonanych jesienią 2022 roku przeglądów technicznych zasobów mieszkaniowych oraz wniosków mieszkańców, z uwzględnieniem możliwości finansowych poszczególnych nieruchomości (odpisu na fundusz remontowy w roku bieżącym oraz wyniku z poprzednich lat, zaewidencjonowany na daną nieruchomość).

Do dnia 25.11.2022 r. można było składać uwagi i wnioski dotyczące przedstawionych założeń do planu remontów na 2023 r. pisemnie w biurze Spółdzielni lub mailowo.

2. Po rozpatrzeniu 21 złożonych uwag i wniosków, przeanalizowaniu ich pod kątem zasadności i możliwości finansowych nieruchomości został sporządzony plan remontów na 2023 r.

Planowana wielkość środków finansowych funduszu remontowego na 2023 rok:

1. Przewidywany bilans otwarcia funduszu remontowego na 01.01.2023r. - 2.130.000 zł;
2. Odpis na fundusz na remonty zasobów OSM - 6.194.299,55 zł

Razem środki finansowe na remonty w 2023 roku - 8.324.299,55 zł

Nakłady na remonty według zakresu robót i wydatków:

- Wymiana wind (osiedle Ługi” Bema 2,6) – 900.000 zł.
- Remont klatek schodowych w budynku na osiedlu Stadion, Śródmieście, Batorego, Kmicica, Ługi – 989.000 zł.
- Remont podestu schodów i balustrad na osiedlu 1000-lecia, Ługi – 301.500 zł.
- Remont placu zabaw na osiedlu Wronia, Batorego, 1000-lecia – 220.000 zł.
- Remont balkonów na osiedlu Zygmunta, Kmicica, 1000-lecia, Ługi - 554.000 zł.
- Wymiana pionów i poziomów wodnych na osiedlu Stadion, Śródmieście, Batorego i Zygmunta, Ługi – 1.737.000 zł.
- Usunięcie usterek kominiarskich – 75.000 zł.
- Naprawa wiatrołapów na osiedlu Kmicica, Ługi – 135.000 zł.
- Montaż opraw LED na kl. schodowych – 109.200 zł.
- Doświetlenie terenu, wymiana oświetlenia – 243.000 zł.
- Remont kominów i docieplenie stropodachów – 278.000 zł.
- Remont chodników, wykonanie parkingów - 178.000 zł.
- Remont altan śmietnikowych – 95.000 zł.
- Wymiana okienek na klatkach schodowych i okienek piwnicznych – 345.050 zł.
- Naprawa elewacji – 284.000 zł.
- Pozostałe remonty – 335.400 zł.
- Koszty nadzoru inwestorskiego – 370.000 zł

Zarząd OSM

3. CENY CIEPŁA W ZASOBACH SPÓŁDZIELNI W 2023 ROKU

1. Ceny ciepła dostarczanego od dostawców zewnętrznych do zasobów Otwockiej Spółdzielni Mieszkaniowej wynikają z taryf zatwierdzonych przez Prezesa Urzędu Regulacji Energetyki Ciepłej.

Taryfa dla Otwockiego Zakładu Energetyki Ciepłej w Otwocku, która będzie stosowana w rozliczeniach centralnego ogrzewania od stycznia 2023 roku Nr OŁO.4210.43.2022.BG zatwierdzona przez Prezesa Regulacji Energetyki Ciepłej w dniu 07.12.2022 r. zawiera następujące wysokości cen i stawek opłat:

- cena za zamówioną moc ciepłą - 17.663,01 zł netto/MW/mc (poprzednia obowiązująca od 01.10.2021 r. - 12.261,11 zł netto/MW/mc)
- **cena ciepła wynosi – 298,14 zł netto/GJ (poprzednia obowiązująca od 01.10.2021 r. - 53,25 zł netto/GJ).**

Zgodnie z ustawą z dnia 15 września 2022 r. o szczególnych rozwiązaniach w zakresie niektórych źródeł ciepła w związku z sytuacją na rynku paliw istnieje możliwość stosowania cen z rekompensatą, która w szczególności dotyczy gospodarstw domowych, wspólnot mieszkaniowych, **spółdzielni mieszkaniowych**, oraz podmiotów „chronionych”. **Średnia cena z rekompensatą (obejmująca cenę za moc zamówioną, cenę ciepła oraz cenę nośnika) przyjmuje wartość 150,95 zł netto/GJ dla ciepła wytwarzanego w źródłach ciepła opalanych gazem ziemnym lub olejem opalowym.** Cena ta będzie dotyczyła, w 2023 r., lokali mieszkalnych w zasobach Spółdzielni Mieszkaniowej.

Średnia cena wytworzenia ciepła nie uwzględnia cen za usługi przesyłowe.

Ceny za usługi przesyłowe dla poszczególnych grup taryfowych wynikające z zatwierdzonej taryfy:

- opłaty stałe za usługi przesyłowe od 3.159,07 zł netto/MW/mc do 4.086,97 zł netto/MW/mc (poprzednia obowiązująca od 01.10.2021 r. - od 1.525,63 zł netto/MW/mc do 2.261,98 zł netto/MW/mc);
- opłaty zmienne za usługi przesyłowe od 31,97 zł netto/GJ do 36,29 zł netto /GJ (poprzednia obowiązująca od 01.10.2021 r. od 10,00 zł netto/GJ do 12,11 zł netto/GJ).

Taryfa dla Komunalnego Przedsiębiorstwa Energetyki Ciepłej w Karczewie, stosowana w rozliczeniach centralnego ogrzewania od grudnia 2022 roku Nr OŁO.4210.60.2022.JB zatwierdzona przez Prezesa Urzędu Regulacji Energetyki Ciepłej w dniu 31.10.2022 r., zawiera następujące wysokości cen i stawek opłat:

- cena za moc zamówioną wynosi 15.037,49 zł netto/MW/mc (poprzednia obowiązująca od 01.07.2022r – 14.536,96 zł netto/MW/mc);
- cena ciepła wynosi 102,25 zł netto/GJ (poprzednia obowiązująca od 01.07.2022 r. – 91,48 zł netto/GJ).

Zgodnie z ustawą z dnia 15 września 2022 r. o szczególnych rozwiązaniach w zakresie niektórych źródeł ciepła w związku z sytuacją na rynku paliw istnieje możliwość stosowania cen z rekompensatą, która w szczególności dotyczy gospodarstw domowych, wspólnot mieszkaniowych, **spółdzielni mieszkaniowych**, oraz podmiotów „chronionych”. **Średnia cena z rekompensatą (obejmująca cenę za moc zamówioną, cenę ciepła oraz cenę nośnika) przyjmuje wartość 103,82 zł netto/GJ dla ciepła wytwarzanego w pozostałych źródłach ciepła (w tym węgiel).** Średnia cena wytworzenia ciepła nie uwzględnia cen za usługi przesyłowe.

Ceny za usługi przesyłowe dla poszczególnych grup taryfowych kształtują się następująco:

- opłata stała za usługi przesyłowe od 3.075,45 zł netto/MW/mc do 3.559,51 zł netto/MW/mc (poprzednia obowiązująca od 01.07.2022 r. - od 2.865,30 zł netto /MW/mc do 3.349,36 zł netto /MW/mc);
- opłata zmienna za usługi przesyłowe od 23,76 zł netto/GJ do 29,20 zł netto/GJ (poprzednia obowiązująca od 01.07.2022 r. od 22,14 zł netto/GJ do 27,48 zł netto/GJ).

Zgodnie z przyjętą ustawą ceny z rekompensata obowiązują od 01.10.2022 r. do 30.04.2023 r.

2. Kotłownie własne w zasobach Otwockiej Spółdzielni Mieszkaniowej opalane gazem.

Zgodnie z projektem ustawy z dnia 01.12.2022 r. o szczególnej ochronie niektórych odbiorców paliw gazowych w 2023 r. w związku z sytuacją na rynku gazu, w okresie od dnia 1 stycznia 2023 r. do dnia 31 grudnia 2023 r. Spółdzielnia Mieszkaniowa zgodnie z zapisami ustawy o Prawie Energetycznym pozostaje podmiotem uprawnionym i będzie nabywała paliwo gazowe po cenie wynoszącej 200,17 zł netto/MWh, jest to cena stosowana w rozliczeniach między Spółdzielnią a PGNiG w 2022 r.

Do 31.12.2022 r. stawka podatku VAT wynosi 0%. Od 01.01.2023 roku przewidywana stawka podatku VAT będzie wynosiła 23%.

Zarząd OSM

4. PRZYPOMNIENIE W SPRAWIE ZASAD WŁAŚCIWEJ EKSPLOATACJI MIESZKAŃ WYPOSAŻONYCH W URZĄDZENIA GAZOWE

W związku ze zbliżającym się okresem niskich temperatur, w którym nasilają się przypadki występowania zakłóceń w prawidłowym funkcjonowaniu ciągu w przewodach kominowych przypominamy, że warunkiem prawidłowego funkcjonowania przewodów spalinowych i wentylacyjnych w mieszkaniu oraz właściwej pracy urządzeń gazowych jest zapewnienie dopływu do mieszkania wymaganej ilości świeżego powietrza. Brak dopływu dostatecznej ilości powietrza do pomieszczenia z włączonym urządzeniem spalania gazu powoduje w nim niedobór tlenu. Wynikiem tego niedoboru jest niepełne spalanie gazu i powstawanie silnie trującego tlenku

węgla. Stały dopływ świeżego powietrza do pomieszczenia, w którym następuje spalanie gazu jest też warunkiem swobodnego odpływu spalin poprzez przewody spalinowe i wentylacyjne. Zaklejanie kratki wentylacyjnych i zbyt szczelna stolarka okienna i drzwiowa w istotny sposób utrudnia spełnienie powyższych warunków i stanowi zagrożenie dla zdrowia mieszkańców.

W związku z powyższym przypominamy o podstawowych zasadach właściwej eksploatacji mieszkań wyposażonych w urządzenia gazowe:

Niedopuszczalne jest:

1. Korzystanie z urządzeń gazowych przy zamkniętych szczelnie oknach i drzwiach;
2. Zastłanie częściowe lub całkowite wentylacyjnych lub spalinowych otworów nawiewnych i wywiewnych;
3. Instalowanie w kratkach wentylacyjnych lub okapach kuchennych wentylatorów wspomagających ciąg;
4. Użytkowanie niesprawnych urządzeń gazowych;
5. Zaniżanie w istotny sposób normatywnej temperatury pomieszczeń;
6. Dogrzewanie mieszkania za pomocą spalania gazu w piekarniku.

Praktyczne sposoby poprawy bezpieczeństwa użytkowania mieszkań wyposażonych w urządzenia gazowe:

1. Rozszczelnienie mieszkań poprzez montaż w oknach nawiewników powietrza;
2. Korzystanie z urządzeń gazowych, a szczególnie grzejników wody przepływowej (piecyk łazienkowy) przy zachowaniu następujących zasad:
 - przed każdą kąpielą po napełnieniu wanny należy dobrze przewietrzyć łazienkę;
 - w czasie kąpieli powinno być uchylone okno, tak, aby świeże powietrze mogło swobodnie dopływać do mieszkania, a poprzez mieszkanie do łazienki;
 - drzwi do łazienki muszą być wyposażone w nawiewną kratkę wentylacyjną o odpowiednich otworach;
 - w czasie kąpieli nie należy używać innych urządzeń służących do spalania gazu (kuchenka gazowa, piekarnik), bowiem powodują one zmniejszenie ilości tlenu w mieszkaniu, co sprzyja niepełnemu spalaniu gazu;
 - unikanie zbyt długich kąpieli połączonych z kilkukrotnym wyłączeniem i włączaniem piecyka gazowego.

Jednocześnie informujemy, że **warunkiem bezpiecznej eksploatacji urządzeń grzewczych i gazowych jest dokonywanie ich przeglądów**

przez przedstawicieli autoryzowanych serwisów w zakresie prawidłowego funkcjonowania oraz stanu technicznego - z częstotliwością nie mniejszą niż podana w instrukcji użytkowania poszczególnych urządzeń. W przypadku braku takiej instrukcji zalecana jest taka kontrola, co najmniej raz w roku. Zanieczyszczenia z wody mogą zaburzyć prawidłowe działanie piecyka. **Urządzenia gazowe stanowią własność właściciela lokalu** i na nim spoczywa obowiązek wykonania powyższego przeglądu. Dodatkowym podniesieniem bezpieczeństwa będzie zakup czujki czadu.

Kolejnym elementem występującym przy niewłaściwej eksploatacji mieszkania jest ciąg wsteczny, który spowodowany jest cofaniem powietrza w przewodzie wentylacyjnym. Zimny nawiew przez kratkę wentylacyjną związany jest niedostatecznym dopływem powietrza z zewnątrz. Napływ zimnego powietrza z kratki wentylacyjnej, które wychładza dom, jest częstą przyczyną zaklejenia kratki wentylacyjnej. Blokujemy w ten sposób wymianę powietrza w domu, co jest niezgodne z prawem budowlanym a przede wszystkim jest niebezpieczne dla naszego zdrowia i życia, gdyż może spowodować cofnięcie się spalin w piecyku gazowym i śmiertelne zatrucie tlenkiem węgla.

Inne skutki zatkania kratki wentylacyjnej to:

- zroszone szyby;
- rozwój pleśni i grzybów na wychłodzonych ścianach;
- pogorszenie samopoczucia mieszkańców i problemy zdrowotne - astma, alergie, przewlekły ból głowy;
- pogorszenie koncentracji.

Kratka wentylacyjna musi być zawsze drożna i czysta.

Zarząd OSM

5. E-BOK (elektroniczne Biuro Obsługi Klienta)

Przypominamy Państwu o możliwości korzystania z systemu e-BOK (elektroniczne Biuro Obsługi Klienta), które od stycznia 2016 r. funkcjonuje w Otwockiej Spółdzielni Mieszkaniowej. Zadaniem e-Bok jest prezentowanie danych za pośrednictwem Internetu. Rozwiązanie to umożliwi bieżący i zdalny podgląd danych w systemie oraz sprawdzenie swojego salda rachunku bez konieczności wizyty w siedzibie Spółdzielni.

Logowanie do systemu odbywa się poprzez dowolną przeglądarkę internetową. Obsługa e-BOK jest bardzo prosta i intuicyjna. Aktywacja konta klienta następuje po dostarczeniu osobiście przez właściciela lokalu wypełnionego formularza do działu członkowsko-mieszkaniowego (pok. 23 i 24).

Formularz jest dostępny na stronie internetowej www.otwockasm.com.pl i bezpośrednio w biurze Spółdzielni przy ul. Andriollego 54. Po złożeniu podpisu i weryfikacji danych z dowodu osobistego przez pracownika Spółdzielni otrzymuje się wydruk potwierdzenia odbioru dostępu do systemu wraz z loginem i hasłem tymczasowym.

Niewiele jeszcze osób w Spółdzielni korzysta z tego udogodnienia a jest to pomocne, gdyż co najmniej kilka razy w roku występują zmiany w miesięcznych opłatach spowodowane rozliczeniem wody oraz ciepła.

Wygodne jest też dla osób wynajmujących lokale, łatwo można sprawdzić czy najemca wniósł już opłaty za mieszkanie. Można też porównać ilość zużytej wody w poszczególnych okresach rozliczeniowych, jak też porównać inne opłaty wnoszone w poszczególnych latach.

E-BOK daje dostęp do znacznie większej ilości dokumentów Spółdzielni, w tym regulaminów, sprawozdań na Walne Zgromadzenie Członków oraz uchwał Rady Nadzorczej mających wpływ na wysokość wnoszonych opłat.

Redakcja

6. PLATFORMA INTERNETOWA- IMIESZKANIEC.PL

W kwietniu 2020 roku. uruchomiona została platforma **internetowa iMieszkaniec.pl**, która pozwala mieszkańcom zgłaszać awarie, przekazywać wnioski, uwagi i inne informacje dla Spółdzielni za pośrednictwem smartfonu lub komputera.

iMieszkaniec.pl zapewnia pełną obsługę zgłoszeń bez konieczności bezpośredniego kontaktu. Jest to elektroniczny zeszyt do zlecania, monitorowania i dokumentowania zgłoszeń np. usterek. Dostępny jest zarówno z telefonu, jak i komputera, z domu lub z pracy. Umożliwia:

- zgłaszanie awarii, uwag, opinii, wniosków itp. ze strony internetowej, aplikacji mobilnej;
- na bieżąco być informowanym o postępie realizacji tych zgłoszeń;
- otrzymanie informacji o planowanych przeglądach okresowych w budynku;
- otrzymanie informacji o terminach odczytów podzielników kosztów centralnego ogrzewania;
- otrzymanie powiadomienia ostrzegawczego, takiego jak brak wody czy prądu.

Dołączenie do aplikacji jest bardzo proste. Wystarczy wejść na stronę www.otwockasm.mieszkaniec.pl/rejestracja lub pobrać darmową aplikację ze Sklepu Google Play lub App Store.

Aby dokonać zgłoszenia, należy wybrać zakładkę „Nowe zgłoszenie” następnie wybrać kategorię zgłoszenia, opisać je i ewentualnie dodać maksymalnie dwa zdjęcia i już można wysłać. Na bieżąco widać status realizacji zgłoszenia oraz jego szczegóły (notatki, zdjęcia, załączniki).

W razie pytań dotyczących platformy i jej użytkowania jesteście do Państwa dyspozycji pod numerami telefonów 22 779 40 27 w. 27 oraz 22 779 56 23 w. 24.

Redakcja

7. KSIĄŻECZKI OPŁAT ZA MIESZKANIE

Od 2019 roku drukowane są książeczki opłat za mieszkanie/garaż tylko dla osób, które z nich korzystają. Ma to związek z faktem, że duża część mieszkańców reguluje opłaty za lokale za pomocą przelewów bankowych. Pozwala to obniżyć koszty i uniknąć sytuacji, że część książeczek jest wyrzucana jako nie wykorzystane.

Książeczki drukowane są na okres dwuletni. Obecne obejmują okres od lipca 2021 r. do czerwca 2023 r. Razem z książeczkami opłat zostało dostarczone „Zamówienie na książeczkę opłat za mieszkanie/garaż (od lipca 2023 do czerwca 2025)” ze wskazanym terminem składania zamówienia do 15 kwietnia 2023 roku, by można książeczki wydrukować i o czasie rozdystrybuować. Aktualna będzie na okres lipiec 2023 – czerwiec 2025 rok.

Dlatego też wszystkie osoby chcące otrzymać książeczki opłat na kolejny okres powinny złożyć takie zamówienie w **nieprzekraczalnym terminie do 15 kwietnia 2023 r.**

Zamówienia można składać w biurze Spółdzielni i Administracjach oraz za pomocą poczty elektronicznej na adres: sekretariat@otwockasm.com.pl

Prosimy o jak najszybsze składanie zamówień, gdyż osoby, które się spóźnią ze złożeniem zamówienia nie otrzymają książeczki opłat z nadrukiem.

Redakcja

8. DZIAŁALNOŚĆ KLUBÓW

KLUB „GROTA”

os. „Ługi” Karczew, ul. Grota Roweckiego 2, tel. 22 780 63 90
e-mail: klub.grota@otwockasm.com.pl

Październik w naszym klubie upłynął atrakcyjnie i twórczo. Podobnie jak we wrześniu, wiele się działo. Dla dorosłych przygotowaliśmy wyjazd na Festiwal Ziemniaka do Muzeum Wsi Radomskiej. Na wydarzenie przybyły setki wielbicieli potraw z ziemniakiem w roli głównej. Można było posłuchać muzyki ludowej, potańczyć na dechach lub obejrzyć tradycyjne obrzędy ludowe. Gościem specjalnym był znany kucharz Karol Okrasa.

Z myślą o najmłodszych, w dniu 14 października odbyły się warsztaty wikliniarskie, na których dzieci poznały właściwości wikliny i dowiedziały się, jak należy ją przygotować, aby powstały z niej różne przedmioty codziennego użytku i ozdoby. Następnie przystąpiły do części praktycznej, z małą pomocą instruktorki wykonały własne prace. Wszyscy uczestnicy warsztatów musieli włożyć sporo wysiłku, aby przeplatać wiklinę, ale efekt końcowy był zaskakujący.

Naszą tradycją stało się również organizowanie jesiennych warsztatów rodzinnych. Takie spotkanie odbyło się 21 października. Uczestnicy wykonali przepiękne wianki jesienne.

Po raz kolejny wzięliśmy udział w akcji zdobienia pierniczek dla Domowego Hospicjum Dziecięcego "Promyczek". Pierniczki dekorowaliśmy wspólnie z seniorami, mieszkańcami oraz podopiecznymi Stowarzyszenia „W stronę słońca”.

Listopad obfitował w wydarzenia dla seniorów. Wspólnie z Centrum Kultury i Sportu w Karczewie zorganizowaliśmy wydarzenie „Listopad dla Seniorów” I chociaż Światowy Dzień Seniora obchodzony jest 14 listopada dla naszych seniorów świętowanie trwało cały miesiąc! Przygotowano bardzo bogatą ofertę wydarzeń kulturalnych, sportowych, edukacyjnych oraz o tematyce zdrowotnej. Każdy senior znalazł coś interesującego dla siebie!

Miesiąc dla seniorów był również okazją do międzypokoleniowych spotkań, w ramach których odbyły się: spotkania czytelnicze z uczniami klas 1-3 ze Szkoły Podstawowej Nr 2 w Karczewie, warsztaty plastyczne prowadzone przez seniorów dla uczniów tej szkoły oraz dla dzieci z Przedszkola Nr 3 „Ługuś”.

Koniec listopada to czas nierozzerwalnie związany z wróżbami i magią. Z tej okazji zorganizowaliśmy w klubie andrzejkę dla dzieci, które na tę okazję przygotowały specjalne przebrania. Na sali można było zobaczyć księżniczki, czarownice, zwierzątka oraz bohaterów bajek. Gry, zabawy, konkursy, dużo muzyki, tańca, i różnego rodzaju wróżby umilały czas uczestnikom balu.



W grudniu nie mogło zabraknąć warsztatów tworzenia ozdób świątecznych, w trakcie których uczestnicy wykonali świąteczne ozdoby z siana - choinki, gwiazdki, reniferki i inne.

Także seniorzy mieli okazję do spotkania wigilijnego wraz z zaproszonymi gośćmi.

Serdecznie zapraszamy do polubienia i śledzenia naszego fanpage pod adresem <https://www.facebook.com/KlubGrotaOSM>. Na bieżąco publikujemy tam wszelkie informacje dotyczące działalności Klubu Grota oraz planowane wydarzenia.

Więcej informacji pod numerem telefonu 22 780 63 90 od poniedziałku do piątku w godz. 13.00-19.00.

Opracowała: Joanna Iwańska

Klub „PERŁA”

ul. Sportowa 3, Otwock, tel. 22 7797315,

e-mail: klub.perla@otwockasm.com.pl oraz www.otwockasm.com.pl

W październiku odbył się Dzień Seniora, wspólnie zorganizowany z Klubem Batory w Klubie „Mładz” Miejskiego Ośrodka Kultury i Sportu. Podczas spotkania odbył się koncert Country w wykonaniu zespołu muzycznego Praskie Małmazyje, po występie zaprosiliśmy wszystkich seniorów i artystów na mały słodki poczęstunek.

W październiku, listopadzie i grudniu w Klubie odbywało się wiele imprez dla dzieci, dorosłych i seniorów. Na zajęciach plastycznych dzieci wykonywały liczne prace plastyczne, które zdobiją klubową galerię prac. Został zorganizowany wyjazd na "Dzień ziemniaka". Dzieci mogły wykonać i poznać smak potraw z ziemniaka. Plastyczną niespodzianką było samodzielne wykonanie „ziemniaczanego ludka”. Podczas warsztatów z cyklu „I Ty potrafisz” zostały wykonane i upieczone pierniczki które dzieci zawieszają na choince.



Jesień obfitował w liczne wyjazdy i wycieczki dla seniorów jak również dorosłych mieszkańców Otwocka. Byliśmy w Teatrze Żydowskim na spektaklu pt „Jak w przedwojennym kabarecie”. Rozbawieni nucąc przedwojenne szlagiery wróciliśmy do Otwocka. Kolejny wyjazd odbył się do Częstochowy i do Sanktuarium Matki Bożej Gidelskiej.

Początek listopada to dni zadumy i wspomnień o tych, których nie ma już wśród nas. Seniorzy udali się na groby, aby zapalić światełko pamięci zmarłym seniorom z naszego klubu.

Dzieci wraz z seniorami zdobili pierniczki dla Domowego Hospicjum Promyczek. Ręk do pracy nie brakowało, aby sprawić dzieciom nawet drobny prezent w formie pomocy.

Wyjazd do Centrum Nauki Kopernik pokazało, że nawet senior może się dobrze bawić i jest z zasadami fizyki „za pan brat”.

Listopadowy wieczór w Klubie Perła to noc magii i zabawy. Seniorzy podczas zabawy „Andrzejkowej” bawili się przy muzyce granej przez pana Ryszarda Pawelca.

14 grudnia odbyło się Klubowe spotkanie Wigilijne dla seniorów i zaproszonych gości, na którym Artystyczna Grupa Seniorów przedstawiła program świąteczny, po którym wspólnie śpiewaliśmy kolędy i pastorałki.

W każdy poniedziałek i środę Panie uczestniczą w zajęciach robótek ręcznych, dzięki którym poszerzają swoją wiedzę jak i tworzą przepiękne czapki, szale, rękawiczki.

W Klubie odbywają się następujące zajęcia stałe:

Zajęcia plastyczne (czwartki 16:00-17:00)

Gimnastyka dla pań (wtorki i czwartki Gr. I 18:00-19:00, Gr. II 19:10-20:10)

Gimnastyka dla seniorów (poniedziałki i środy 12:00-13:00)

Gimnastyka dla dzieci „Aktywny dzieciak” (wtorek i czwartek 16:00-17:00)

Robótki ręczne, szydełko i druty (poniedziałki 12:00-15:00,
środa 16:00-18:00)

Sokudo dla dzieci (poniedziałek 16:45-17:45)

Program na najbliższe miesiące:

- **18.01.2023 r.** Zabawa karnawałowa dla seniorów;
- **08.02.2023 r.** Ostatkowa zabawa karnawałowa;
- **od 13 lutego do 24 lutego 2023 r.** będzie organizowana w Klubie Akcja Zima w Mieście, liczba miejsc ograniczona. Zapisy w Klubie od 9 stycznia 2023 r.

Będą organizowane również wyjazdy do teatru i kina jak i spotkania dla seniorów, informacje w Klubie i na plakatach.

Opracowała: Monika Koc-Dąbala

Klub Batory

ul. Batorego 34, Otwock, tel. 22 779-50-97 www.klub-batory.pl

Wrzesień, jak co roku, to czas rekrutacji do klubowych sekcji stałych. Tegoroczne działania w tej materii zaowocowały prawie czterdziestką dzieci w trzech sekcjach plastycznych. Dzieci z grup plastycznych poza spotykaniem się na cotygodniowych zajęciach mają także możliwość uczestnictwa w organizowanych przez nas warsztatach, np.: wikliniarskich, tkania małej makatki na

ramce tkackiej, zdobienia pierniczków dla Hospicjum Promyczek, czy tworzenia ozdób z siana. Wspomniane warsztaty są oczywiście otwarte dla wszystkich chętnych, nie tylko dla dzieci z sekcji.

Podobnie jak w zeszłym roku przygotowaliśmy cotygodniowe spotkania dla seniorów, w trakcie których mogą poznawać ciekawe techniki plastyczne, a także brać udział w „gimnastyce umysłu”. Dużą rolę w tych spotkaniach odgrywa także zwyczajna możliwość rozmów i „ploteczek” przy herbatce i ciasteczku.



Dodatkowo, bardzo aktywnie rozpoczął działalność Klub Szachowy Król Batory Otwock, który siedzibę ma właśnie u nas i jest kontynuacją naszych, trwających ponad dekadę zajęć sekcji szachowej. Dzięki założeniu oficjalnego klubu, będącego członkiem Polskiego Związku Szachowego istnieje możliwość o wiele szerszego działania. Na chwilę obecną w klubie trenuje ok. 40 osób – zarówno dzieci, jak i dorosłych a Zarząd Klubu organizuje wiele inicjatyw i turniejów związanych z szachami, nie ograniczając się tylko do Otwocka. Więcej informacji na temat klubu szachowego: <http://kszbatory.pl>.

Od września wznowiła także działalność sekcji darta dla dorosłych. Nasi zawodnicy z sukcesami rywalizują w turniejach w Warszawie i całej Polsce, często zajmując miejsca na podium. Nie ograniczają się przy tym tylko do wyjazdów – organizują również zawody w Otwocku: Otwocką Ligę Darta (18 zawodników w 3 ligach) oraz III Mikołajkowy Turniej Darta, w którym zagrało 32 graczy z całego Mazowsza.

Posiadamy jeszcze pojedyncze wolne miejsca w naszych sekcjach. Szczegóły można uzyskać korzystając ze strony <http://klub-batory.pl/> lub dzwoniąc pod numer 22 779-50-97 w godzinach 13.00-19.00.

W ostatnim kwartale mieliśmy przyjemność organizacji wielu wyjazdów: Festiwal Trzech Kultur we Włodawie, koncert Bester Quartet (dawniej Cracow Klezmer Band) w Wawrze, Mazowiecka Spartakiada Seniorów w Mrozach, Festiwal Ziemniaka w Muzeum Wsi Radomskiej, koncert z okazji Święta Seniora w Klubie Mładz, Powązki Wojskowe i Cmentarz Żydowski, koncert Krakowskiej Sceny Piosenki Francuskiej, grillowanie nad Świdrem dla seniorów, film „Ania” w Kinie Oaza.

Organizowaliśmy także wydarzenia na miejscu – spotkania okolicznościowe dla seniorów, warsztaty pirograficzne dla dorosłych, warsztaty zdobienia pierniczek dla Hospicjum Promyczek, czy na prośbę rodziców – wymianę książeczek dla dzieci.

Wspólnie z doradcą zawodowym Iwoną Kałuską mamy przyjemność zaprosić na bezpłatne konsultacje z zakresu doradztwa zawodowego przeznaczone dla młodzieży i dorosłych. Jeżeli potrzebujesz pomocy w napisaniu dokumentów aplikacyjnych, przygotowaniu się do rozmowy kwalifikacyjnej, czy pomocy w wyborze szkoły lub ścieżki zawodowej - zgłoś się na mail: iwonakaluska10@gmail.com i zarezerwuj termin spotkania. Konsultacje odbywają się w każdy poniedziałek w godzinach 14:00 - 14:50, 15:00 - 15:50. Uczestnikowi przysługują dwa cotygodniowe spotkania. Każde ze spotkań trwa 50 min.

UWAGA! Po Nowym Roku. 9 stycznia rozpoczną się zgłoszenia na półkolonie zimowe dla dzieci. Zaplanowane mamy dwa turnusy - jeden w formie rozrywkowo-wypoczynkowej, drugi w formie stacjonarnego obozu szachowego.

- 13-17.02 - **stacjonarny obóz szachowy** - koszt 300 zł.

- 20-24.02 - **półkolonia "Ferie w Batorku 2023"** - koszt 500 zł.

Opracowała: Anna Pik

Wydarzenia zaplanowane w klubach na najbliższe miesiące mogą ulec zmianie, aktualne i szczegółowe informacje o pracy Klubów oraz o wydarzeniach znaleźć można na stronach internetowych Klubów, Facebooku oraz na plakatach.

9. Ogłoszenia i reklamy

Otwocka Spółdzielnia Mieszkaniowa nie ponosi odpowiedzialności za treść zamieszczanych ogłoszeń i reklam oraz skutki, które może wywołać publikacja ogłoszeń i reklam.

Otwocka Spółdzielnia Mieszkaniowa posiada do wynajęcia:

1. wolny lokal użytkowy w budynku przy ul. **Sportowej 3** w Otwocku. Lokal usytuowany jest na parterze, bezpośrednio przy ulicy, o powierzchni 35,40 m², wyposażony w instalacje elektryczną, wodno-kanalizacyjną i centralnego ogrzewania. Lokal wymaga przeprowadzenia w nim prac remontowo-adaptacyjnych (zakres prac do uzgodnienia).
2. wolne lokale użytkowe w budynku przy ul. **Karczewskiej 40/42** w Otwocku, usytuowane na parterze, wyposażone w instalacje elektryczną, centralnego ogrzewania z dostępem do urządzeń wodno-kanalizacyjnych. Jeden lokal składający się z dwóch sąsiednich pomieszczeń o powierzchni 29,12 m², drugi stanowiący jedno pomieszczenie o powierzchni 14,56 m².
3. przy ul. **Poniatowskiego 24** w Otwocku:
 - wiata magazynowa o pow. 322 m² wraz terenem,
 - pomieszczenie socjalne z możliwością adaptacji na pomieszczenie biurowe o pow. 52 m².

Szczegółowe informacje oraz możliwość obejrzenia lokalu można uzyskać w dziale Eksploatacji OSM, pokój nr 16, tel. **22 779 37 46**

**Kupię mieszkanie w Otwocku, płatność gotówką,
tel. 513 401 901**

Zapraszamy na:

- masaże lecznicze i relaksacyjne,
- refleksoterapię stóp i głowy,
- odmładzający masaż twarzy!

Oferujemy bony podarunkowe
i zniżki dla seniorów!



GABINET MASAŻU
LECZNICZEGO

tel. 531 840 015, 886 721 752

 GABINETMASAZULECZNICZEGOWOTWOCKU

05-400 Otwock, ul.Andriollego 40 lok.16 V piętro

REMONTY mieszkań

tel. **518 274 860**

Podolog

Kinga Zientara

tel. 504 416 647

Zakres usług

- ❖ Problemy ze suchą lub potliwą skórą stóp
- ❖ Opracowywanie pękających pięt i zrogowaceń
- ❖ Korekcja wrastających/wkręcających się paznokci metodą zakładania klamer ortonyksyjnych
- ❖ Opracowywanie paznokci zmienionych chorobowo (w tym grzybicę)
- ❖ Usuwanie odcisków, modzeli i brodawek wirusowych (tzw. kurzajek)




Profesjonalne Studio Modelowania Sylwetki




- wymodelujesz i ujędrnisz ciało
- zredukujesz cellulit
- uzyskasz spersonalizowaną dietę
- poprawisz kondycję swojej skóry
- pozbędziesz się zbędnego owłosienia

tylko dla Kobiet!

#zrobto #sfOtwock #nowaja

 733 550 454

 StudioFiguraOtwock

 Otwock ul. Andriollego 54 lok.2

 Wytnij i odbierz:
Wejście na Roll Shaper





Angielski



dla dzieci i młodzieży

m gr B. Przybylska

(rok założenia 1993)

- początkujący i zaawansowani, poprawki, zaległości, egzaminy: klasa VIII, matura podstawowa i rozszerzona, FCE, CAE, B2 i inne;
- uczniowie z dysleksją;
- zajęcia również w weekendy, ferie i wakacje;
- zapisy (indyw. i grupowe) cały rok (do wyczerpania wolnych miejsc);
- zajęcia: Osiedle „Ługi”, SP nr 2 Karczew.

Zapisy tel.: **603 645 730** + zebrania w szkole. **Zdawalność egzaminów 100%**

SPECJALISTYCZNA PRZYCHODNIA LEKARSKA NZOZ STOMMED

05-400 Otwock, ul. Sportowa 3, tel. 22 788-80-28; 502 120 648

www.stommed.pl

e-mail: rejestracja@stommed.pl

- CHIRURG - lek. Urszula Huk
 - INTERNISTA - lek. Anna Nocoń-Minakowska
 - NEUROLOG - lek. Iwona Witkiewicz
 - ORTOPEDA - lek. Stanisław Rak
 - MEDYCYNA PRACY - lek. Andrzej Majewski
 - BADANIA KIEROW. - lek. Anna Nocoń-Minakowska
 - STOMATOLODZY:
 - dr n. med. Juliusz Minakowski
 - lek. dent. Joanna Stosio
 - lek. dent. Małgorzata Lewicka
- Stomatologia zachowawcza, dziecięca;*
- chirurgia stomatologiczna;
- implantologia; - protetyka.

BADANIA KIEROWCÓW; EKG;
RTG -zęba

Godziny przyjęć:
pon. - pt. 8⁰⁰ - 19⁰⁰

HADENT®

IMPLANTY STOMATOLOGIA CYFROWA SKANER 3D

WEWNĄTRZUSTNY

Zapraszamy!

05-400 Otwock, ul. Andriollego 59 (obok Kościoła), duży parking, podjazd.

tel.: 22 779 27 69, 604 21 41 74, www.hadent.pl **czynne:** 8 - 20, soboty 9 - 15.

„Nasz BIULETYN” - wydawca: Rada Nadzorcza i Zarząd Otwockiej Spółdzielni Mieszkaniowej.
Druk: „INWESTPROJEKT-DRUK” www.inwestdruk.pl e-mail: inwestdruk@wp.pl **Nakład:** 5.750 egz.